

2016年 3月 25日

開催地域(長野県) 講師名(田辺由香理)

## アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

お名前 竹内 和子 年代( ) or (74) 歳

内容がよくなるばかりでなく、能力アップ、記憶力アップと聞くと興味を持ち受けました。途中、ストップウォッチを使ったゲーム参加と聞くと、ちょっと引き寄せました。

絵を描いたり、ポイントリーダーゲームをしたりして、関係上、

創造力、記憶力は少しでも身につけたいなと思えました。

1ヶ月間、楽しくやらせながら、学ぶことができた。

多岐にわたる役立ちという感じがして、うけて良かったと思えます。

会場も、みんなと先生とひざを交わして、教える

頂けたのも、私にとってうれしいことでした。

人間の能力は無限と聞かれますが、こういう機会を

とって学ぶのは、さびしい一方、たのしみもいっぱい

なと思えました。

※ウラ面もご利用ください

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可  イニシャルで許可  不許可

アクティブ・ブレイン協会のメルマガ配信をご希望の方はメールアドレスをご記入ください。

**ABA** ACTIVE BRAIN ASSOCIATION

2017年 3月 24日  
25

開催地域 (長野) 講師名 (田辺 先生)

## アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

お名前 K.M 年代 ( ) or (40) 歳

セミナーがあると聞き、仕事の予定も調整できよう!! 二枚とにかく

行くべき、呼ばれているのか? と思いつつ、どうせならめい子(中2)も連れて  
行けたらと考える位でした。

あまり情報を入らなすぎた方がいいか、いいと思いつつ、行とすとして

1日目、色々考えずに、素直に身を任せてあげようと思うと同時に、  
せきよく的にやってみたいと思える本義に任せていきました。

最初には記憶をしたら時は、やっぱりおもしろくてかたじけなくして。

連絡法をしてみるとイメージができて楽しく、覚えようって言う  
感じより、やってみて。勝手にできてくる。私は何をしたらいい?

楽しい!!! 宿題が出た時は、かたじけなく、としました。

時間が... 長持ちの練習が... 夕食は...? でも、やはりいい感じだ。

夕食を作りながらチャレンジしました。さすがにハードですね。集中  
できなかったので、スッとやめて、10分ずつ進めたら、スルスルと  
糸を引きました。

お寝た時間が遅くても朝から10分と目が覚めて、2日目も

思っていたよりサクサクとどきどきして入って行く感じがしたので、

何回もくりがえして、出あももっとスポーディーになるのであよね♡

二本からも、壊れて壊れて入れて入れて、いつかおんじょに伝えて

一糸巻に楽しい人生に任せていけたらいいと、いせ、任せて行くはず。

※ウラ面もご利用ください

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する  
承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可  イニシャルで許可  不許可

## アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

お名前

K. K

年代( ) or (40) 歳

2日間のセミナーありがとうございました。初めてセミナーのお誘いを頂いた時は、どんなものかわからず不安な気持ちがあり、HPで検索した所、求に面白そう! やってみようという気持ちになりました。なので、受講日当日は、期待半分、不安半分で参加しました。生でのパフォーマンスをみて、すごい! のと同時に本当に私もできるのかな? とか、私だけできなかつたらどうしようという気持ちもありました。講義を受ける中で、6つの大切な事を教わり、いよいよ自分の気持ちも転換されていきました。今までもプラスのイメージや言葉には注意してきましたのですが、それが<sup>目的</sup>にまで影響するとは驚きました! イメージ連結法をやるとても楽しかったです。特に先生のお発想力はとても楽しくあったら、200 覚えることができびっくり。自分で、1000 覚える宿題は、最初はどんどん進みましたが、後半は疲れも出てきてしんどかったです...。その時に軽くげせつ感があったのですが、そこを超えて覚えることになり自信にもつながりました。イメージの大切さ、自分に足りなかったことなど、色々よくわかり、これからは役立てていけるのでとても楽しみです。次のPDバンスも受けてみたい! です。これからやみたい事など考えると今スゴクワクワクします。周りの人にも教えたいし、うまく伝えたいけれどとても充実した気持ちです。

※ウラ面もご利用ください

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可  イニシャルで許可  不許可

アクティブ・ブレイン協会のメルマガ配信をご希望の方はメールアドレスをご記入ください。

H28年3月<sup>24</sup>日

開催地域(長野) 講師名(田辺由香里)

## アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

お名前 A. E 年代( ) or (57) 歳

今日、アクティブ・ブレイン・セミナーを主催するに決めた時から、協会や田辺さんのHPなどの情報に触れることで、すでに知っているようなワクワク感や期待が大きくなり、この日を感じ、満足感でスタートの日を迎えられた。

テストでは脳が一瞬リセットした感じがした。初回の20単語記憶は6/40とこんな結果だった。しかし、アクティブ中の注意事項などを気にして、落ち込まずに不安に陥らずに臨むことができた。

夜に100個追加で記憶する宿題が出た時は、さすがに出来ないと叫びながらやり直したが、手紙を書きながら集中して「何時までに終わる」という目標を立てたことで、時間通り終わるまで頑張ることができた。

翌朝は頭がスッキリするのと、目が脳の中に「こんな感じがする」と感じることができた。何か変化していることがうれしかった。

2日目の午後の磁石法では、お伝えした以上にスルスルと入った →

※ウラ面もご利用ください

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可  イニシャルで許可  不許可

ことに驚かす。

よからず、この政治<sup>法</sup>と共に人間学を實踐しつゝから  
可能性を応用して生かすことと思ふ。

28年3月<sup>24</sup>25日 開催地域(華里予) 講師名(田辺ゆかり)

## アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

お名前 A. I 年代(1956)or(59)歳

あり考えずに、このもと主人のさいにたつたら、まち  
かいばいと思ひ、参加させたいだまました。

とにかく毎とともに、名もあほ知らぬが、この先  
とくと記憶が、あち、やうち足だけは丈夫が、はいかい  
するかなと不安があり、とくはも人かと参加。

することか、びっくりするほどの記憶で、ゆかれ、ゆくりでも  
自分の中へ入っている、おこしびっくりしました。私はできる  
が、思いました! 毎日自身がつま、にかたはもの  
をこくするというのは、自分にとって新しいチャレンジか  
ふえ、すすむ、長生をいとおもった、いい様な気分

になりました。このように、思考は私は、自分を、タメタメ  
だと、自身もなりました。少しあかふい、未来が、開け、これ  
から、かたは、おもう、ありがとうございます。

※ウラ面もご利用ください

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載する  
承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可  イニシャルで許可  不許可

アクティブ・ブレイン協会のメルマガ配信をご希望の方はメール  
アドレスをご記入ください。