

アクティブ・プレミアム・セミナー

ダイエットコース

ABSベーシック・コースを修了された皆様へ



アクティブ・ブレイン・セミナーを受講した皆様は、ご自身の能力の素晴らしさを体感し、それまでとは見える世界が大きく変わっていることと思います。しかし、アクティブ・ブレイン・セミナーはその達成感を得ることだけが目的ではありません。

大切なことは実生活の中で活性化した脳力をいかに使いこなしていくかということです。アクティブダイエットコースは、気持ちよくダイエットできる脳のスイッチをオンにすると同時に楽しくわくわくしながらダイエットに取り組み、なおかつリバウンドしないというとても画期的な方法論です。

アクティブ・ブレイン協会 会長 小田全宏

<主なカリキュラム内容>

- イメージを明確にし、脳にスイッチを入れる
- 脳・食事・運動の相互関係を脳に繋げる
- アクティブダイエット7つのメソッド

<田辺由香里のフォローアップ内容>

- 3回のフォロー講座
初回に参加者のスケジュールに合わせて日程調整
(任意参加・遠方の方はスカイプセッション可)
- SNS (Facebook 又は LINE) を利用した90日間のフォロー (希望者は延長有り・別途実費)

日時： 2016年9月5日 (月) 10:00~17:00
2016年9月11日 (日) 10:00~17:00
 2016年9月26日 (月) 9:00~16:00

会場：プレビアスセミナールーム@豊島園 定員：各8名
受講料：42,000円 (税込・初回のみ昼食込) 担当講師：田辺由香里
アクティブブレインベーシック認定講師・ABアカデミートレーナー
夢実現コース・ダイエットコース・学習法・読書法認定講師
NPO マナー教育サポート協会 認定マナー講師



お申し込み方法*ホームページ (abs.yucalynn.com) からお申し込み頂くか、下記にご記入の上、FAXでお申し込み下さい。申し込み受付後、FAXまたはメールにて受講料の振り込み先をご連絡致します。ご入金を持って正式なお申し込みとさせて頂き、受講票をお送り致します。

プレミアムセミナーダイエットコース 参加お申し込み書 → FAX 03-6677-5528

フリガナ	<input type="checkbox"/> 男性	TEL
お名前	<input type="checkbox"/> 女性	(自宅・会社・携帯)いずれかを○で囲んでください
	年齢	FAX
	歳	(自宅・会社)いずれかを○で囲んでください
ご住所 (自宅・会社) いずれかを○で囲んでください ・会社をご選択の場合は社名もご記入ください		
〒		
E-Mail		
ベーシックコース終了日 年 月 日 担当講師名		

*ご記入頂きました個人情報は、本セミナーの事務手続きおよび、ご案内以外には利用致しません。