

脳の使い方を変えれば、身体も楽々変えられる!

驚愕の  
成功率  
!

田辺由香里の

# アクティブ ダイエットコース

丁寧な  
フォローアップが  
あるから  
挫折知らず

楽しく  
痩せる!

目標達成ナビゲーター 田辺由香里のアクティブプレミアム・セミナー

アクティブ・ダイエットに  
「我慢」「つらい」「苦しい」は  
ありません!



アクティブ・ブレイン・セミナーでインストールした  
脳の使い方を利用して  
美味しく 気持ちよく 楽しく ダイエットしましょう

主なカリキュラム内容

- イメージを明確にし脳にスイッチを入れる
- 脳・食事・運動の相互関係を脳に繋げる
- アクティブダイエット7つのメソッド

POINT

まるでオーダーメイドのような  
きめ細かいフォローアップ

ひとりじゃないから  
無理なく楽しく続けられる!

充実のフォローアップ体制

- 月1回、合計3回のフォロー講座  
(任意参加・遠方の方はスクイブやZOOM参加可)
- LINE等を利用した90日間のフォローアップ
- 卒業後はFacebookの「ダイエット卒業生秘密のグループ」にご招待(ご希望の方のみ)



目から  
ウロコの  
ダイエット!



詳しい成果は

ぞくぞくと  
嬉しい  
結果が!

ホームページをご覧ください

担当講師 田辺由香里

アクティブブレイン協会認定 マスター講師  
アクティブブレインアカデミー 認定トレーナー  
夢実現コース・ダイエットコース・学習法 読書法・英単語 認定講師  
記憶マスター  
KAI(Top Speed English)レギュラー認定講師  
NPOマナー教育サポート協会 認定マナー講師



男性も女性も、楽しみながら健康的に痩せていきます!

アクティブダイエットは、一過性の急激な結果を求めるものではありません。特別な道具や薬も使いません。それでもみなさん、楽しく着実に結果を出しています。楽しみながら痩せて、講座の3ヶ月を過ぎてみずっと仲良くできる仲間ができるのも魅力です。

※使用した画像や数値は、全て田辺由香里のダイエットの受講者さんの実際の記録です。

日時：2019年1月19日(土)10:00~17:00

フォローアップ日程：2/19(火)・3/19(火)・4/19(金)18:00~20:00(任意参加)

場所：ナチュラルカフェゴエン@練馬

参加資格：ベーシック・コース既修者 定員：12名

参加費：62,000円(税込・初回のみランチ込)

お申し込みはホームページで

<http://abs.yucalynn.com/diet/>



申し込み受付後、メールにて受講料の振り込み先をご連絡致します。ご入金をもって正式なお申し込みとさせて頂き、受講票と会場地図をお送り致します。

お申し込み書 (FAX でお申し込みの場合はこちら)

FAX 03-6677-5528

お名前	年齢	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	ベーシックコース終了日	年	月	日
連絡先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 会社 いずれかにチェックをお入れください。		担当講師名	会社をご選択の場合▶会社名		
ご住所						
TEL	( )	FAX	( )	E-mail		

※ご記入頂きました個人情報は、本セミナーの事務手続きおよび、ご案内以外には利用致しません。