

脳の使い方を変えれば、身体も楽々変えられる!

驚愕の
成功率
!

田辺由香里の

アクティブ ダイエットコース

丁寧な
フォローアップが
あるから
挫折知らず

楽しく
痩せる!

目標達成ナビゲーター 田辺由香里のアクティブプレミアム・セミナー

アクティブ・ダイエットに
「我慢」「つらい」「苦しい」は
ありません!



アクティブ・ブレイン・セミナーでインストールした
脳の使い方を利用して
美味しく 気持ちよく 楽しく ダイエットしましょう

主なカリキュラム内容

- イメージを明確にし
脳にスイッチを入れる
- 脳・食事・運動の
相互関係を脳に繋げる
- アクティブダイエット
7つのメソッド

POINT

まるでオーダーメイドのような
きめ細かいフォローアップ

ひとりじゃないから
無理なく楽しく続けられる!

充実のフォローアップ体制

- 月1回、合計3回のフォロー講座
(任意参加・遠方の方はスクイブやZOOM参加可)
- LINE等を利用した90日間のフォローアップ
- 卒業後はFacebookの
「ダイエット卒業生秘密のグループ」に
ご招待(ご希望の方のみ)



目から
ウロコの
ダイエット!



担当講師 田辺由香里

アクティブブレイン協会認定 マスター講師
アクティブブレインアカデミー 認定トレーナー
夢実現コース・ダイエットコース・学習法 読書法・英単語 認定講師
記憶マスター
KAI(Top Speed English)レギュラー認定講師
NPOマナー教育サポート協会 認定マナー講師



男性も女性も、楽しみながら健康的に痩せていきます!

アクティブダイエットは、一過性の急激な結果を求めるものではありません。特別な道具や薬も使いません。それでもみなさん、楽しく着実に結果を出しています。楽しみながら痩せて、講座の3ヶ月を過ぎてみずっと仲良くできる仲間ができるのも魅力です。

※使用した画像や数値は、全て田辺由香里のダイエットの受講者さんの実際の記録です。

日時：ご希望の日程で調整いたします 10:00~17:00

フォローアップ日程：開催決定後に調整 10:00~12:00 (任意参加)

場所：プレビアスセミナールーム@豊島園 (詳細は別途ご案内いたします)

参加資格：ベーシック・コース既修者 定員：12名

参加費：62,000円 (税込・初回のみランチ込)

お申し込みはホームページで

<http://abs.yucalynn.com/diet/>



申し込み受付後、メールにて受講料の振り込み先をご連絡致します。ご入金をもって正式なお申し込みとさせて頂き、受講票と会場地図をお送り致します。

お申し込み書 (FAX でお申し込みの場合はこちら)

FAX 03-6677-5528

お名前	年齢	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	ベーシックコース終了日	年	月	日
連絡先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 会社 いずれかにチェックをお入れください。		担当講師名	会社をご選択の場合▶会社名		
ご住所						
TEL	()	FAX	()	E-mail		

※ご記入頂きました個人情報は、本セミナーの事務手続きおよび、ご案内以外には利用致しません。