

2020年3月15日 開催地域(大阪) 講師名(田辺由香里)

## アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

お名前

年代( )or(54)歳

英語がup. せやく読んだ本の内容を覚えたては、資格を  
取得し、自分自身の可能性やできごとを広げ、もっとキャリヤアップしたい...  
そのとき <sup>自分自身</sup> いつも大きな壁とみなすのが記憶力。右耳から入ったら、左耳から  
こぼれ出てしまうようなイメージだった。記憶力に対する価値観を変えろ  
2日間でした。たくさんランダムな単語を全て覚えたり、翌朝忘ら  
ることでくあらあらと言葉が出てくる体験は、おと忘れません。「自分は覚えられ  
る。忘れない」 自分に対する記憶に対するネガティブな書き修正  
してあげました。早速、小さなことから実践し、この経験を習慣  
の域まで持っていくようにどう生活するか、何をどう生活するか、  
帰り道に考え、明日から実践しようと思いきや。  
貴重な2日間をありがとうございました。

アクティブ・ブレインを  紹介  協会 HP  講師 HP  Facebook  Twitter  ブログ  書籍  他メディア  
知ったキッカケ  その他(  コミ )

※書き切れない場合は、  
ウラ面もご利用ください

この感想文をアクティブ・ブレイン協会や認定講師のホームページやSNS・ブログ等に掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。  
 実名で許可  イニシャルで許可( )  不許可

アクティブ・ブレイン協会のメルマガ配信をご希望の方はメールアドレスをご記入ください。

ABA1604BS