

2020年2月21日 開催地域(東京) 講師名(田辺由香里)

アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

お名前 松下 祥三 年代()or(43)歳

人の名前が覚えられない、人が話しているフレーズを
正確に思い出せないという記憶力がすごく悪いという
思いでこれまで過ごしてきましたが、覚え方、記憶の仕方
について考えもしなかった方法を教えてもらいました。
単語と単語をひきつけた、番号と単語をひきつけて
40も覚えるということをおぼろげに2日間できた
というのは驚きというか、こんなやり方があったのか
という良い体験・出会いができました。
いろいろ読書はしますが、まだ「まだ知らない、より
効率的な方法を学べるところがあったんだ!」が
感想です。頭に入れる方法を学んで、再生する練習を
して「記憶力が悪い」を脱却します。

アクティブ・ブレインを 紹介 協会 HP 講師 HP Facebook Twitter ブログ 書籍 他メディア
知ったきっかけ その他(企業研修)

※書き切れない場合は、
ウラ面もご利用ください

この感想文をアクティブ・ブレイン協会や認定講師のホームページやSNS・ブログ等
に掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。
 実名で許可 イニシャルで許可() 不許可

アクティブ・ブレイン協会のメルマガ配信をご希望の方はメール
アドレスをご記入ください。

ABA1604BS