

2019年1月6日 開催地域(豊島区) 講師名(田辺ゆかり先生)

## アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

お名前

年代( )or(28)歳

- 最初に「アクティブブレイン」と聞いてどのように効率的に頭を動かすかについてセミナーだと思っていたが、しかし人生を豊かにするかの視点が入っている事がおどろきであった。
- 今まで自分は記憶力が悪い方だと思っていた。でもこのセミナーで使い方が上手にできるようになったと知れて自信につながりました。
- (宿題もやっていたように)何か「大変そうだな」とか「この時間では無理かも」と思うことはどんどん後回しにしていくせが、それが結局最後まで「出来た、分かる」として残ってしまうこと(習慣化している自分)に気付きました。イメージ分解法を使って、事はできることから、量が多そうだなことも分解して「出来た!」とゴールを持って取り組むべきだと思いました。
- 仕事で分からない言葉ばかりなので、このセミナーの内容を活かしていきたいと思います! ありがとうございます。先生の使う作りが非常に分かりやすかったです。

アクティブ・ブレインを  紹介  協会 HP  講師 HP  Facebook  Twitter  ブログ  書籍  他メディア  
知ったきっかけ その他( )

※書き切れない場合は、  
ウラ面もご利用ください

この感想文をアクティブ・ブレイン協会や認定講師のホームページやSNS・ブログ等に掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。  
 実名で許可  イニシャルで許可(M. I)  不許可

アクティブ・ブレイン協会のメルマガ配信をご希望の方はメールアドレスをご記入ください。

ABA1604BS