

2020年2月2日 開催地域(東京) 講師名(田辺由香里先生)

アクティブ・プレミアム・セミナー

アクティブ・ブレイン読書法を受講して

氏名 年代(40)or()歳

今まで、今日教わった“本の中心点を取る”という所
だけで終わってしまい、本を読んだという実感はなかったが、
アラートを意識する所まで肉付けしていかば
いいんだという事が分かったのが良かったです。

また、今までは 目次 → サマリリーディングの所で、
興味湧かない本や共感出来ない本は途中で
やめてしまいましたが、ポイントリーディングで印象が
変わるというのを“国家の品格”を読んで体験出来たので、
この方法で色々なジャンルを読み進めようと思います。
12の本から1つ位しか印象に残らないというのも
悩んでいた中で、それでいいんだと知って気が楽になりました。
2週間には1冊は本を読めたいなと思います。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載
する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可 イニシャルで許可 不許可

アクティブ・ブレイン協会のメルマガ配信

既に配信されている 配信希望(以下にアドレスをご記入ください)

ABA ACTIVE BRAIN ASSOCIATION