

平成 30年 10月15日 開催地域(大阪) 講師名(田辺由香里)

## アクティブ・プレミアム・セミナー

### アクティブ・ブレイン読書法を受講して

氏名 XXXXXXXXXX 年代( )or(51)歳

まずは30分で、集中して1冊の本に向き合い、著者の  
言わんとあることを読みとり、アウトプットできるようにする。

アクティブ 6つの教えを元に、取り組み パートナーさんに  
30分で読んだ本のエッセンスを5分で紹介できました!

これにより、今までなんとなく読んでいたつもりで、  
一気に集中して読み、覚えていられる私に変身する

大きな最初の一步を踏み出しました。あとは、本により  
読む目的を考えると、本によってはこの読書法を活用して  
いきます。

今日もありがとうございました。

※ウラ面もご利用ください。

この感想文をアクティブ・ブレイン協会のホームページに掲載  
する承諾の確認です。該当する項目にチェック☑を入れて下さい。

実名で許可  イニシャルで許可  不許可

アクティブ・ブレイン協会のメルマガ配信

既に配信されている  配信希望(以下にアドレスをご記入ください)

ABA ACTIVE BRAIN ASSOCIATION