

2020 年 9 月 20 日 開催地域 (

) 講師名 (田辺 由香里)

アクティブ・ダイエットコースを受講して

お名前

年代() or (22) 歳

2年ぶりにダイエットコースを受講して忘れてしまっていた7つのメソッドや
ダイエット脳メモから作り直して、この3ヶ月ストレスフリーでダイエットする
ことが出来て本当に良かったです。後半停滞期がすごく長く、あと
2キロの目標体重にはとどかなかったけど、これからも引き続き
ダイエットを続けて目標体重まで落としたいと思っています。

アクティブ・ブレインを ☒ 紹介 ☐ 協会 HP ☐ 講師 HP ☐ Facebook ☐ Twitter ☐ ブログ ☐ 書籍 ☐ 他メディア
知ったきっかけ その他 ()

※書き切れない
場合は、裏面も
ご利用下さい

この感想分をアクティブ・ブレイン協会や認定講師のホームページやSNS・ブログ等
に掲載する承諾の確認です。該当する項目にチェック✓を入れて下さい。

☐ 実名で許可 ☒ イニシャルで許可 (Y.S) ☐ 不許可