

記憶力を画期的に向上させ、脳を生き生きと活性化



目標達成ナビゲーター **田辺由香里の** オンライン版

アクティブ・ブレイン プログラム

ベーシックコース

アドバンスコース

アクティブ・ブレイン・プログラムは
2014年ソチオリンピック選手団にも導入された
「脳の使い方」を学ぶコースです。
記憶の技法を学びながら
イメージ力、集中力、発想力を鍛えます。

脳の使い方を知るとは本当の自分の素晴らしさを知り
自分の可能性を存分に発揮する方法を知ること

全ての講座がオンラインで受講できます！複数回に分割しての受講も可能です。

ACTIVE BRAIN ONLINE COURSE

「まずは体験してみたい」という方に！

アクティブ体験講座

「ランダムな単語」や「人の顔と名前」を、記憶の技法を使って憶えたらどうなるか？を実際に体験できます。何歳になっても、脳は使い方次第でいくらでも動くと言ったことを実感して下さい。

1時間半
3,300円（税込）

記憶力が飛躍的にアップする2日間！

ベーシックコース

すべてのコースの基本となる記憶の技法・考え方を学びます。
「イメージ連結法」「イメージ転換法」「イメージ分解法」「磁石法」を習得。
その技法を思う存分使いこなす為の、脳の動かし方をインストールします。

14時間
(2日～6日の分割受講)
46,200円（税込）

さらに脳の容量を無限大に拡大！

アドバンスコース

ベーシックで習得した技法・考え方を応用し、脳の容量を無限大に広げます。
「数字転換法」「スペース記憶法」「イメージスピーチ法」を習得し、人生を成功に導く20の法則を学びます。

8時間
(1日もしくは3日の分割受講)
38,500円（税込）

アクティブ・ブレイン・プログラムの基本は、ベーシックコースとアドバンスコースで完成します。 ※ベーシックとアドバンスのセット申込みで受講料が3000円割引になります。



担当講師
田辺由香里

アクティブ・ブレイン協会 ベーシック&アドバンス認定 マスター講師
アクティブ・ブレイン・アカデミー 認定トレーナー
全プレミアムコース 認定講師
記憶マイスター
KAI (Top Speed English) レギュラー認定講師
NPO マナー教育サポート協会 認定マナー講師
〈著書〉
『瞬間記憶術 ～たった3日で驚くほど頭が良くなる本～』
『驚くほど頭が良くなる「瞬間記憶」練習帳』(共にぱる出版)

好評
発売中



よりよく生きたいと願うすべての方に！

記憶法は、新しい可能性への入り口に過ぎません。
アクティブ・ブレインで手に入れた「イメージ」と「集中」と「発想」の力があれば、自分の可能性に再挑戦して行くことのできるアクティブな人生へとシフトできます。そして、その中で自分自身だけでなく、いつのまにか周りがどんどん変化していくのを体験できることでしょう。

詳細は
こちらで！

ホームページ▶
<https://abs.yucalynn.com/>



Facebookページ▶
<https://www.facebook.com/absyucalynn/>



より具体的にアクティブの応用法を学んで人生をバージョンアップする

目標達成ナビゲーター

田辺由香里の「アクティブ・プレミアム・プログラム」 ONLINE



アクティブ・ブレイン・プログラムでせっかくバージョンアップした脳力も、筋力と同じように、使わないでいると落ちていく可能性があります。脳力を長く維持しつつ、より強力なものにするためには日々のトレーニングが肝要です。プレミアムコースはアクティブ・ブレイン・プログラムを修了された方の為に開発されたいわばバージョンアップした脳のための「脳の筋トレ」です。

アクティブ・ブレイン・ベーシックコースを修了した方を対象としたプログラムです。

あなたの勉強法…間違っていないですか？

受験・資格試験 学習法 コース

「記憶法」を知れば記憶ができるように、試験に合格するためにも合理的な「学習法」があります。最短距離で目的地まで到達できるアクティブな学習法をお伝えします。

6時間
(1日もしくは2日～の分割受講)
27,500円 (税込)

速読の技術習得ではありません

本の内容が効率よく！
身に付く！役立つ！

読書法 コース

本には様々なジャンルがあり、本によってふさわしい読み方があります。1冊の本と向き合い、その中心点を掴み、フレームワークをする。それだけで驚くほど短時間で本の内容が頭に入ってきます。

6時間
(1日もしくは2日～の分割受講)
33,000円 (税込)

アクティブメソッドの真骨頂！

夢実現 コース

アクティブ・ブレインで高機能・高速化した脳をどのように使うか、それを使って何をするか。当コースは、夢実現に向けての道筋をイメージし、地図を作り、具体的に一歩踏み出すためのセッションです。

6時間
(1日もしくは2日～の分割受講)
27,500円 (税込)

驚愕の成功率！

脳を変えれば、身体も楽々変えられる！

ダイエット コース

アクティブ・ダイエットは、一過性の急激な結果を求めるものではありません。特別な道具や薬も使いません。「我慢」「つらい」「苦しい」もありません。ただ、脳の使い方を変えて「美味しく」「楽しく」ダイエットします。講座の3ヶ月を過ぎててもずっと仲良くできる仲間ができるのも魅力です。

6時間＋フォローアップ3回(月一回1時間半・任意参加)＋100日間LINEフォロー 68,200円 (税込)

英検準1級レベルの単語を
2日間で550語暗記！

新生 全脳記憶英単語 コース

アクティブ・ブレインで修得した技法や語源法などを駆使しつつ、発音や文法なども含め、英検準1級レベルの単語を導入編1日で200語、実践編あわせて2日間で550語暗記。実践編では、トータル2201語を身につける自習用動画付き教材を有効に活用する為の基本も身につけます。

導入編 6時間 27,500円 (税込)

実践編 6時間 66,000円 (税込／教材費込み)

※どちらも複数日の分割受講も可能です。 ※導入編と実践編のセット申込みで受講料が4000円割引になります。

体験会セミナーも開催可能です。
詳しくはお問い合わせください。

目標達成ナビゲーター

田辺由香里の「アクティブ・ブレイン・アカデミー」

アクティブ・ブレインの「脳の使い方」を、日常生活での問題解決・人間関係に焦点を当ててお伝えするプログラム。

リーダーシップは、社長や責任者だけが持つものではありません。

日々生じる問題の解決や掲げた目標・課題の達成に向かって進む人は、ビジネスマンも主婦も学生も全員リーダーです。

アクティブ・ブレイン・プログラム
未受講の方でもご参加可能です。

自分自身を
リードするために！

セルフ・リーダーシップ・プログラム

7時間 (1日もしくは2日～の分割受講) 33,000円 (税込)

組織の中での
リーダーシップの発揮に！

チーム・リーダーシップ・プログラム

7時間 (1日もしくは2日～の分割受講) 33,000円 (税込)

「アクティブ伴走サポート」

きめ細かい独自のフォローや
幅広い対応力が自慢です♪

● パーソナルレッスン

アクティブ・ブレイン・プログラム修了者の方の、技法に関するプライベートレッスンほか、脳の使い方、マナーなど、一般の方向けのご相談にも対応しています。

● フォローアップ

ダイエットコース、英単語コース、読書法コースなどで、独自のフォローアップを開催しています。ズームを使った読書会やダイエット食事会など、まるで部活のように楽しめます。

詳細は
こちらで！

ホームページ▶

<https://abs.yucalynn.com/>



Facebookページ▶

<https://www.facebook.com/absyucalynn/>

